|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 8.1. – 12.1. 2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S RAJČICOM , VOĆE , SALATA MRKVA I KUPUS | 60.2 | 13.5 | 14.4 | 424 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA , VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM | 58.1 | 19.5 | 14.7 | 440 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , VOĆE | 62.0 | 14.8 | 16.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA CARBONARA , VOĆE , ZELENA SALATA | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , VOĆE | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **POPODNE** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , VOĆE | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , VOĆE | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | ĐUVEČ S PURETINOM , VOĆE, SALATA KUPUS KISELI | 49.1 | 16.5 | 12.8 | 388 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE | 64.2 | 13.7 | 13.6 | 441 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , VOĆE , MLIJEKO | 51.1 | 11.8 | 12.1 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |