|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 12.12.-16.12.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA CARBONARA , VOĆE , ZELENA SALATA | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten, Jaja, Laktoza, Mlijeko, Celer |
| **POPODNE** | SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , VOĆE | 50.9 | 14.0 | 12.8 | 377 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , VOĆE | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten, Celer |
| **POPODNE** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Laktoza |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | SALATA KUPUS KISELI, VOĆE, ĐUVEČ S PURETINOM | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Sumporni dioksid, Celer, Gluten |
| **POPODNE** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Lupina, Laktoza |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | ČUPAVI SENDVIČ , MLIJEKO , VOĆE | 49.6 | 14.7 | 14.6 | 386 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza |
| **PETAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD PORILUKA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL, VOĆE | 68.5 | 11.6 | 12.9 | 434 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina |
| **POPODNE** | KROASAN , VOĆE , MLIJEKO | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer, Gluten, Jaja, Goruščica, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Laktoza |