|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 09.05. -13.05. 2022., 16.05. – 20.05.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 395,71 | 15,92 | 15,24 | 51,32 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, jaja |
| **POPODNE** | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 395,71 | 15,92 | 15,24 | 51,32 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, jaja |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM,ZELENA SALATA, VOĆE | 431,51 | 15,74 | 17,29 | 56,03 | Gluten, jaja , celer |
| **POPODNE** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIĆ, ČAJ, VOĆE | 356,27 | 14,7 | 7,57 | 55,16 | Mlijeko I mlj.proizvodi, moguća kont.glutenom, sezam,gluten |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, VOĆE | 367,09 | 12,71 | 14,89 | 47,42 | Mlijeko I mlij.proizvodi |
| **POPODNE** | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM,ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 360,4 | 16,09 | 11,03 | 49,89 | Mlijeko I mlij.proizvodi, gluten, jaja, soja, sezam, lupina |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKAMA, VOĆE | 419,84 | 20,09 | 15,14 | 52,68 | Gluten |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM OD KIKIRIKIA,MLIJEKO, VOĆE | 335,81 | 14,79 | 14,65 | 51,3 | Gluten, jaja, soja, sezam, lupina, kikiriki, oraš.voće u tr., kikiriki u tragovima |
| **PETAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD JEČMA I SLANINE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 379,22 | 12,08 | 11.86 | 57,09 | Gluten, soja, celer u tragovima, moguća kont.glutenom, jaja |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | 368,15 | 13,03 | 12,52 | 51,56 | Mlijeko I mlij.proizvodi, gluten, jaja, soja, sezam, lupina |