|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 7.9.2020.-11.9.2020. | | | | | | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | **RUČAK** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | |
| PON | ----------------- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | | --------------- | --------------- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | |  | |
| UTO | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi | |
| SRI | ČUPAVI SENDVIČ, ACIDOFIL,VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 13,9 | 16,4 | 49,0 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | |
| ČET | ZOBENE PAHULJICE SA ŠUMSKIM VOĆEM I JOGURTOM, JABUKA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 347 | 11,9 | 8,6 | 57,8 | | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | |
| PET | ŠKOLSKI KRUH SA MASLACOM OD KIKIRIKIJA, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 398 | 15,8 | 14,7 | 51,7 | | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima, Mlijeko i mliječni | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 14.9.-25.9.2020. | | | | | | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | | | **UŽINA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** |
| PON | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | | | INTEGRALNI MUFFIN S VOĆEM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 196 | 4,8 | 7,6 | 28,6 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | | | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Celer | | | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Celer, Mogućakontaminacija glutenom | | | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | | 180 | | 4,9 | | 5,9 | | 26,7 | |  |  | |  | |  | | | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | | | Gluten, Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | | | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 7.9.-11.9.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | Biskvitno kupovno pecivo. | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | Biskvitno kupovno pecivo. | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| PET | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 14.9.-25.9.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUŠKA | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUŠKA |
| UTO | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 432 | 15,7 | 17,3 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Celer | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | | Celer | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 21.9.-25.9.2020. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 673 | 23,6 | 22,8 | 87,6 | | Mogućakontaminacijaglutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijekoimliječniproizvodi |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 185 | 8,1 | 5,6 | 25,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Celer, Mogućakontaminacija glutenom |
| SRI | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | | 640 | | 25,2 | | 28,9 | | 69,2 | |  |  | |  | |  | | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten |
| PET | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 28.9. - 2.10.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA,VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 367 | 12,7 | 14,9 | 47,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S POVRĆEM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 429 | 15,4 | 17,8 | 54,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 | | Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN:.2020. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi | ZELENO CRVENI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 191 | 9,1 | 5,2 | 25,7 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 175 | | 8,3 | | 6 | 22,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 191 | 2,5 | 8,2 | 27,0 | | Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN:12.10.-16.10.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 188 | | 8,3 | | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN:12.10.-23.10 | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU, SALATA SVJEŽI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 12,4 | 14,5 | 50,0 | | Moguća kontaminacija glutenom | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 398 | 8,8 | 15,2 | 57,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 26.10.-30.10.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Celer | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Celer, Mogućakontaminacija glutenom | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 | | Gluten, Jaja, Celer | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TUNJEVINOM, MIJEŠANI KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 651 | 20,7 | 29,2 | 76,5 | | Riba, Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| PET | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 194 | | 8,2 | | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN: 26.10.-30.10.2020. samo RN* | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | ***HRANJIVE VRIJEDNOSTI*** | ***ALERGENI*** |
| PON | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 367 | 12,7 | 14,9 | 47,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | ------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU, SALATA SVJEŽI KRASTAVCI, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 12,4 | 14,5 | 50,0 | | Moguća kontaminacija glutenom | -------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| SRI | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 440 | 14,8 | 18,7 | 55,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| ČET | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | ----------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| PET | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 371 | 15,3 | 10,3 | 58,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | --------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN: 4.11.-6.11.2020.* | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | ***HRANJIVE VRIJEDNOSTI*** | ***ALERGENI*** |
| PON | -------------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | ------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | --------------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | -------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| SRI | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | | Gluten, Celer | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 4.11.-6.11.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ------------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | -------------------------- |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | ----------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ------------------------- |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi |
| ČET | INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 8,3 | 6 | 22,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja |
| PET | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 692 | | 23,3 | | 28,0 | 88,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK TJEDAN: 9.11.-13.11.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (35% DV) | **ALERGENI** | **UŽINA**  (10% DV) | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, RIŽOTO S PORILUKOM, CRVENI KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 683 | 15,6 | 28,6 | 90,6 | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | KRUH I MASLAC | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 192 | 4,7 | 8,1 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD RAJČICE I SIRA, DELIKATES ŠUNKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 194 | 8,5 | 6,0 | 27,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE (20% DV) | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 395 | | 13,4 | | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN:* 9.11.-13.11.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (20% DV) | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (20% DV) | ***ALERGENI*** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA  **(B)** | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK TJEDAN: 16.11.-17.11., 19.-20.2020. | | | | | | |
|  | **UŽINA**  (10% DV) | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (35% DV) | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Celer |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, NARANČA  **(R)** | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| SRI | ----------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | --------------------- | ----------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ----------------------- |
| ČET | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 647 | | 21,6 | | 28,5 | 75,7 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**