|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 13.2.-17.2.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD BUNDEVE, GRAŠKA, PURETINE I TJESTENINE , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 84.5 | 24.1 | 26.7 | 681 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA MASLACEM OD KIKIRIKIJA  | 26.1 | 7.4 | 5.8 | 186 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Kikiriki(S), Orašidi(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PEČENA SVINJETINA, PIRE KRUMPIR, MRKVA I GRAŠAK NA GUSTO, JUHA OD RAJČICE , BANANA KOMAD  | 92.4 | 29.7 | 21.2 | 666 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UŽINA** | POLA BANANE , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE SERVIRANJE, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 86.7 | 28.6 | 18.5 | 630 | Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM , MIJEŠANA SALATA , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE  | 74.0 | 19.8 | 27.4 | 609 |  |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 79.0 | 19.5 | 27.8 | 648 | Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM  | 28.6 | 5.7 | 6.5 | 202 | Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |