|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 16.-20.9.2019. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Mogućakontaminacijaglutenom | KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 |

 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijekoimliječniproizvodi, Orašastovoće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumpornidioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | PILETINA I MLINCI, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 |

 | Gluten, Jaja | KRUH ŠKOLSKI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 40.22 | 13.2 | 5.29 | 254.28 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mogućakontaminacijaglutenom, Mlijekoimliječniproizvodi |
| SRI | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, CIKLA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 69.04 | 23.83 | 28.81 | 616.36 |

 | Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten | KRUH ŠKOLSKI S MEDOM I MASLACEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 51.55 | 12.74 | 15.03 | 390.21 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijekoimliječniproizvodi |
| ČET | VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 63.28 | 9.85 | 10.89 | 385.97 |

 | Mlijekoimliječniproizvodi, Mogućakontaminacijaglutenom, Gluten, Sezam, Celer, Jaja | ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 53.73 | 11.2 | 6.34 | 316.36 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijekoimliječniproizvodi |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 68.05 | 18.39 | 27.41 | 586.86 |

 | --- | JOGURT S PROBIOTIKOM , SAVIJAČA SA VIŠNJAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 |

 | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 16.-20.9.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA SA SIROM, SALATA CIKLA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 70.62 | 12.62 | 26.62 | 559.4 |

 | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi | KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 |

 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijekoimliječniproizvodi, Orašastovoće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumpornidioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, KRUH |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 |

 | Gluten | KRUH ŠKOLSKI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 40.22 | 13.2 | 5.29 | 254.28 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mogućakontaminacijaglutenom, Mlijekoimliječniproizvodi |
| SRI | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 64.64 | 12.62 | 23.74 | 523.66 |

 | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi | KRUH ŠKOLSKI S MEDOM I MASLACEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 51.55 | 12.74 | 15.03 | 390.21 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijekoimliječniproizvodi |
| ČET | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 |

 | Gluten, Jaja, Mogućakontaminacijaglutenom | ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 53.73 | 11.2 | 6.34 | 316.36 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijekoimliječniproizvodi |
| PET | MJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 77.2 | 31.6 | 22.17 | 620.77 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Sezam | JOGURT S PROBIOTIKOM SAVIJAČA SA VIŠNJAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 |

 | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**