|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 1.10. – 5.10.2018. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.62 | 17.05 | 8.74 | 344.19 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.62 | 17.05 | 8.74 | 344.19 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 61.19 | 18.6 | 26.46 | 557.65 | | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | SAVIJAČA OD SIRA, KAKAO S ŠEĆEROM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 77.15 | 22.47 | 21.13 | 577.6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| SRI | ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE (miješano meso), KUPUS SALATA, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 81.15 | 18.78 | 26.52 | 619.95 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE NA MLIJEKU, JOGURT S PROBIOTIKOM, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 73.66 | 19.82 | 15.91 | 515.5 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I NOKLICAMA, KRUH, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.7 | 26.4 | 28.36 | 637.78 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | ŠKOLSKI KRUH, MASLAC, MARMELADA, BIJELA KAVA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 | | Mlijeko i mlij. proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (rajčica, kukuruz, tikvice), MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.47 | 20.04 | 22.28 | 528.04 | | Gluten, Jaja, Riba | NAMAZ OD TUNE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.91 | 16.23 | 10.5 | 336.05 | | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**