|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 10.1.-14.1.2022. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | FINO VARIVO ŠKOLE OD JUNETINE I POVRĆA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 24.31  | 13,82 | 14,49 | 278,73 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 |

 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | INTEGRALNI TOAST, AJVAR, DELIKATES ŠUNKA, SIR GOUDA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 178 | 8,0 | 5,4 | 22,9 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE (bez mesa) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 20.26  | 3,48 | 9,28 | 175,32 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 10.1.-14.1.2022.17.1.-21.1.2022. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, BANANA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S POVRĆEM, MLIJEKO, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | RIŽOTO S PILETINOM, BULGUROM I CARSKOM MJEŠAVINOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 43,17 | 12,70 | 12,66 | 340,41 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | FINO VARIVO ŠKOLE OD JUNETINE I POVRĆA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 24.31  | 13,82 | 14,49 | 278,73 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima | KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM ŠKOLE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 37.48  | 15,65 | 12,35 | 323,14 |

 | Celer u tragovima | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE (bez mesa) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 20.26  | 3,48 | 9,28 | 175,32 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 |

 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

¸

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN:17.1.-21.1.2022. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 618 | 30,8 | 23,2 | 70,0 |

 | Gluten, Jaja, Celer | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 |

 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 31.1.- 4.2.2022. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | PUDING OD ČOKOLADE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 |

 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 |

 | Gluten, Jaja, Celer | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN:  |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, BRESKVA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | SENDVIČ S KUHANIM JAJEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 25.72  | 15,86 | 12,67 | 278,47 |

 | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer |
| SRI | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 |

 | Gluten, Jaja | BIJELO ZELENI SENDVIČ, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, KRUŠKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 357 | 14,6 | 9,4 | 53,2 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 |

 | Gluten | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**