|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 7.3.-11.3.2022. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| ČET | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| PET | PALAČINKA S MEDOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 |

 | Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**