|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 2.5.-6.5.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ŽGANCI SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | 390,4 | 15,38 | 11,94 | 54,85 | MOGUĆA KONCENTRACIJA GLUTENOM, GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **POPODNE** | SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCEM I VLASCEM, VOĆE | 352,64 | 17,04 | 10,24 | 48,85 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠK. KRUH, VOĆE | 423,62 | 15,1 | 16,39 | 55,97 | GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **POPODNE** | SENDVIČ S KUHANIM JAJEM, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE | 406,9 | 17,46 | 13,11 | 57,47 | JAJA, GLUTEN, SOJA, SEZAM, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, CELER |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PORILUKOM, RAJČICA SALATA, VOĆE | 352,5 | 16,71 | 12,9 | 44,41 | CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **POPODNE** | MUESLI VOČNI CRUNCH+ ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | 359,5 | 11,88 | 10,28 | 55,27 | GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA, KUPUS SALATA, VOĆE | 439 | 14,46 | 18,86 | 48,87 | MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENA, MLIJEKO, MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN,JAJA U TRAGOVIMA |
| **POPODNE** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 406,62 | 12,62 | 15,8 | 54,24 | GLUTEN, JAJA, SEZAM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KRPICE ZA ZELJEM, CIKLA SALATA, VOĆE | 454,5 | 10,66 | 15,37 | 66,91 | CELER, CELER U TRAGOVIMA, GLUTEN, JAJA |
| **POPODNE** | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 396,9 | 10,55 | 18,46 | 47,11 | GLUTEN, JAJA, RIBA, SOJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO VOĆE, CELER, GORUŠNICA, SEZAM, SUMPORNI DIOKSID, KIKIRIKI, LUPINA |