|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 8.4.-17.4.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA SA SIROM, SALATA CIKLA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.62 | 12.62 | 26.62 | 559.4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | TEKUĆI JOGURT, KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.78 | 20.54 | 9.44 | 358.1 | | Mlijeko i ml. proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 | | Gluten | KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i ml. proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| SRI | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 139.75 | 36.58 | 31.34 | 987.99 | | Mog. Kontam. glutenom, Gluten, Mlijeko i ml. proizvodi, Celer, Jaja, Sezam | KAKAO S MEDOM, KRUH S MASLACOM I MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 | | Gluten, Jaja | INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 115.32 | 34.65 | 30.55 | 866.01 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, mog. Kont. glutenom, Gluten, Sezam, Riba |
| PET | ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA CIKLA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 87.12 | 9.23 | 15.73 | 524.08 | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 8.4.2019.-12.4.2019. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, RAJČICA SALATA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 124.56 | 37.31 | 35.27 | 951.49 | | Moguća kont. glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni pr., Jaja, Celer, Sezam | TEKUĆI JOGURT, KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.78 | 20.54 | 9.44 | 358.1 | | Mlijeko i ml. proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | PEČENA PILETINA, ORZO-BIZI PRILOG, UMAK OD RAJČICE I MRKVE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 121.21 | 36.69 | 40.6 | 1002.46 | | Mlijekoi mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KROASAN, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i ml. proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| SRI | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 123.6 | 35 | 40.55 | 984.89 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tr., Kikiriki u tr., Mlijeko i ml.pr. | KAKAO S MEDOM, KRUH S MASLACOM I MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 116.96 | 38.06 | 29.81 | 868.68 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer | INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 115.32 | 34.65 | 30.55 | 866.01 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, mog. Kont. glutenom, Gluten, Sezam, Riba |
| PET | TJESTENINA S POVRĆEM I KRAVLJIM SIROM, KUPUS CRVENI SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 109.41 | 42.37 | 32.53 | 892.38 | | Mlijeko i ml. pr, Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**