|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 6.5.-10.5.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** |  |
| PON | SAVIJAČA OD SIRA, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i Ml.pr, Or. voće, Sezam. | SAVIJAČA OD SIRA, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| UTO | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 123.6 | 35 | 40.55 | 984.89 | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, KAKAO, VOĆE | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E |  | | 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 |  | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.25 | 20.21 | 17.61 | 485.27 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 6.5.-10.5.2019. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.01 | 26.69 | 23.65 | 612.6 | | Gluten, Celer, Jaja, Sezam | SAVIJAČA OD SIRA, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| UTO | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.64 | 12.62 | 23.74 | 523.66 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 | | Gluten | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 | | Gluten, Jaja | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, KAKAO, VOĆE | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E |  | | 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 |  | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.05 | 18.39 | 27.41 | 586.86 | | ---- | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 13.5.-17.5.2019. | | | | | | | | | | | |
|  | | **JUTARNJA SMJENA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | | **POPODNEVNA SMJENA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** |  |
| PON | | ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 53.73 | 11.2 | 6.34 | 316.36 | | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i. ml. proizvodi | | ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 53.73 | 11.2 | 6.34 | 316.36 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i. ml. proizvodi |
| UTO | | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 123.6 | 35 | 40.55 | 984.89 | | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 | | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, KAKAO, VOĆE | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E |  | | 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 |  | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.25 | 20.21 | 17.61 | 485.27 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača  OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 13.5.-17.5.2019. | | | | | | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | | **RUČAK** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** |
| PON | KUHANO JAJE, ŠKOLSKI KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.3 | 17.97 | 11.8 | 337.28 | | | Jaja, Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 77.15 | 21.31 | 20.81 | 573.72 | | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer |
| UTO | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.06 | 26.7 | 31.47 | 683.44 | | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | AMERIČKE PALAČINKE SA ZOBENIM PAHULJICAMA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.67 | 15.86 | 19.28 | 420.96 | | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 | | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.77 | 16.33 | 13.24 | 443.03 | | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | MLIJEČNI NAMAZ, KRUH, ČAJ, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.21 | 9.32 | 9.36 | 369.45 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.25 | 20.21 | 17.61 | 485.27 | | | ----- |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**