|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 28.1.- 1.2.2019.; 4.2.-8.2.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA S MAHUNARKAMA I POVRĆEM (bez mesa), SALATA CIKLA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 137.77 | 28.96 | 25.34 | 876.66 |

 | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | BIJELA KAVA S MEDOM, SAVIJAČA OD SIRA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 131.63 | 32.93 | 35.96 | 967.67 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| UTO | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 129.75 | 36.48 | 45.72 | 1074.57 |

 | Gluten, Jaja | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 127.28 | 36 | 34.6 | 953.75 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | VARIVO OD KELJA I JUNETINE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 125.34 | 39.08 | 30.28 | 920.74 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Sezam | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 121.38 | 37.22 | 31.47 | 907.23 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 123.6 | 35 | 40.55 | 984.89 |

 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM, MEDOM I SJEMENKAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 121.97 | 34.03 | 31.35 | 889.57 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 119.71 | 38.38 | 49.65 | 1065.45 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | ČOKOLADNO MLIJEKO, ŠKOLSKI KRUH S ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 120.85 | 36.95 | 39.23 | 971.32 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 28.1. – 1.2.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 145.73 | 34.3 | 31.7 | 976.62 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontam. glutenom | BIJELA KAVA S MEDOM, SAVIJAČA OD SIRA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 131.63 | 32.93 | 35.96 | 967.67 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| UTO | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 121.97 | 34.03 | 31.35 | 889.57 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 127.28 | 36 | 34.6 | 953.75 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontam. glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 128.19 | 38.59 | 40.86 | 1053.14 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 121.38 | 37.22 | 31.47 | 907.23 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 120.85 | 36.95 | 39.23 | 971.32 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM, MEDOM I SJEMENKAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 121.97 | 34.03 | 31.35 | 889.57 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 104.88 | 35.63 | 48.4 | 976.49 |

 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ČOKO. MLIJEKO, ŠKOLSKI KRUH S ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 120.85 | 36.95 | 39.23 | 971.32 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**