|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 25.3.-5.4.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH, KAKAO | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.64 | 12.62 | 23.74 | 523.66 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PLJESKAVICA UZ VARIVO OD KRUMPIRA I GRAŠKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.93 | 21.97 | 32.27 | 544.06 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, BIJELO ZELENI SENDVIČ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.67 | 15.69 | 9.83 | 413.56 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.05 | 18.39 | 27.41 | 586.86 | | ---- | JOGURT S PROBIOTIKOM, SAVIJAČA S VIŠNJAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 25.3.-29.3.2019. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.28 | 9.85 | 10.89 | 385.97 | | Celer, Gluten, Jaja, Sezam | KROASAN MiP , BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i ml. proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 | | Gluten, Jaja | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH, KAKAO | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR,UMAK OD MRKVE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.15 | 20.54 | 26.77 | 526.63 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, BIJELO ZELENI SENDVIČ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.67 | 15.69 | 9.83 | 413.56 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.15 | 27.26 | 32.35 | 646.23 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | JOGURT S PROBIOTIKOM, SAVIJAČA S VIŠNJAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 1.4.-5.4.2019. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM, MEDOM I SJEMENKAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.5 | 12.42 | 9.56 | 412.61 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 145.73 | 34.3 | 31.7 | 976.62 | | Mlijeko i ml.proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Mog.kont. glutenom |
| UTO | AMERIČKE PALAČINKE S ZOBENIM PAHULJICAMA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.67 | 15.86 | 19.28 | 420.96 | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| SRI | KUHANO JAJE, ŠK. KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.3 | 17.97 | 11.8 | 337.28 | | Jaja, Gluten, Sezam, Mlijeko iml. Pro. | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.64 | 12.62 | 23.74 | 523.66 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, KAKAO S ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.55 | 25.97 | 17.12 | 529.48 | | Mlijeko i ml.pro., Moguća kont. glutenom, Gluten, Sezam | PLJESKAVICA UZ VARIVO OD KRUMPIRA I GRAŠKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.93 | 21.97 | 32.27 | 544.06 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 50.69 | 12.26 | 15.86 | 391.52 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.05 | 18.39 | 27.41 | 586.86 | | ---- |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**