|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 20.5.-31.5.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** |  |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN MiP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 |

 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 76.01 | 26.69 | 23.65 | 612.6 |

 | Gluten, Celer, Jaja, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 119.86 | 33.08 | 38.35 | 924.38 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 |

 | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |  |
| 77.43 | 14.57 | 14.96 | 480.5 |  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, PETIT BEURE,VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 86.43 | 18.63 | 14.39 | 537.01 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Sezam, Mlijeko I mliječni proizvodi | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, TEKUĆI JOGURT, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 47.78 | 20.54 | 9.44 | 358.1 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 20.5.-24.5.2019. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĐUVEČ S RIŽOM, KUHANA PILETINA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 |

 | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KROASAN MiP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 |

 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Ml. i m.pr, Oraš. voće,Celer, Goruš., Sezam, sum.dio., Kikiriki, Lupina |
| UTO | PLJESKAVICA UZ VARIVO OD KRUMPIRA I GRAŠKA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 44.93 | 21.97 | 32.27 | 544.06 |

 | -------- | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 |

 | Mlijeko i ml.p., mog.kont. glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, SALATA OD MATOVILCA I RADIČA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 60.76 | 29.62 | 33.54 | 649.89 |

 | Jaja, Gluten, Celer | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | PEČENA PILETINA, UMAK OD RAJČICE I MRKVE, ORZO-BIZI, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 69.19 | 25.97 | 33.23 | 695.86 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |  |
| 77.43 | 14.57 | 14.96 | 480.5 |  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 108.16 | 22.8 | 11.97 | 610.11 |

 | Gluten, Jaja, Sezam | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, TEKUĆI JOGURT, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 47.78 | 20.54 | 9.44 | 358.1 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kont.glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**