|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 20.5.-31.5.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** |  |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN MiP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.01 | 26.69 | 23.65 | 612.6 | | Gluten, Celer, Jaja, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 119.86 | 33.08 | 38.35 | 924.38 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E |  | | 77.43 | 14.57 | 14.96 | 480.5 |  | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, PETIT BEURE,VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 86.43 | 18.63 | 14.39 | 537.01 | | Jaja, Gluten, Celer, Sezam, Mlijeko I mliječni proizvodi | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, TEKUĆI JOGURT, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.78 | 20.54 | 9.44 | 358.1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 20.5.-24.5.2019. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĐUVEČ S RIŽOM, KUHANA PILETINA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KROASAN MiP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Ml. i m.pr, Oraš. voće,Celer, Goruš., Sezam, sum.dio., Kikiriki, Lupina |
| UTO | PLJESKAVICA UZ VARIVO OD KRUMPIRA I GRAŠKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.93 | 21.97 | 32.27 | 544.06 | | -------- | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i ml.p., mog.kont. glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, SALATA OD MATOVILCA I RADIČA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.76 | 29.62 | 33.54 | 649.89 | | Jaja, Gluten, Celer | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | PEČENA PILETINA, UMAK OD RAJČICE I MRKVE, ORZO-BIZI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.19 | 25.97 | 33.23 | 695.86 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E |  | | 77.43 | 14.57 | 14.96 | 480.5 |  | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 108.16 | 22.8 | 11.97 | 610.11 | | Gluten, Jaja, Sezam | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, TEKUĆI JOGURT, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.78 | 20.54 | 9.44 | 358.1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kont.glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**