|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 18.2. - 22.2.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN MIP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | INTEGRALNI SENDVIČ MIJEŠANI, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 59.31 | 16.17 | 15.86 | 450.23 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 145.73 | 34.3 | 31.7 | 976.62 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, BIJELA KAVA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.24 | 13.77 | 9.28 | 419.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam |
| ČET | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 128.19 | 38.59 | 40.86 | 1053.14 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM ŠKOLE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 | | Gluten | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, JOGURT PROBIOTIK, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 18.2.2019. - 22.2.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANO JAJE, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.3 | 17.97 | 11.8 | 337.28 | | Jaja, Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | MJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 124.56 | 37.31 | 35.27 | 951.49 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni  proizvodi, Jaja, Celer, Sezam |
| UTO | KRUH S MASLACOM I MEDOM (1 šnita) KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 50.69 | 12.26 | 15.86 | 391.52 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| SRI | BIJELA KAVA S MEDOM, INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, PETIT BEURE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.3 | 27.21 | 18.55 | 568.56 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 145.73 | 34.3 | 31.7 | 976.62 | | Celer, Gluten, Moguća kontaminacija glutenom |
| ČET | GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM, PETIT BEURE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.79 | 10.12 | 8.8 | 317.11 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 128.19 | 38.59 | 40.86 | 1053.14 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer |
| PET | ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM, MEDOM I SJEMENKAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.5 | 12.42 | 9.56 | 412.61 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 | | Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**