|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 11.2. - 15.2.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN MIP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | INTEGRALNI SENDVIČ MIJEŠANI, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 59.31 | 16.17 | 15.86 | 450.23 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 145.73 | 34.3 | 31.7 | 976.62 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, BIJELA KAVA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.24 | 13.77 | 9.28 | 419.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam |
| ČET | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 128.19 | 38.59 | 40.86 | 1053.14 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM ŠKOLE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 | | Gluten | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, JOGURT PROBIOTIK, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 11.2.2019. - 15.2.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 135.84 | 32.95 | 30.96 | 944.15 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Soja, Orašasto voće | KROASAN MIP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.28 | 9.85 | 10.89 | 385.97 | | Celer, Gluten, Jaja, Sezam | INTEGRALNI SENDVIČ MIJEŠANI, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 59.31 | 16.17 | 15.86 | 450.23 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR,UMAK OD MRKVE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 119.86 | 33.08 | 38.35 | 924.38 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, BIJELA KAVA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.24 | 13.77 | 9.28 | 419.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam |
| ČET | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA , ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 77.15 | 21.31 | 20.81 | 573.72 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM ŠKOLE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | UMAK OD RAJČICE I MRKVE, ORZO-BIZI PRILOG, PEČENA PILETINA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.19 | 25.97 | 33.23 | 695.86 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, JOGURT PROBIOTIK, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.25 | 10.05 | 13.95 | 441.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**