|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLASELA,GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 19.-22.11.2024. ujutro** | | | | | | | |
| DAN | OBROK | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| PONEDJELJAK | DORUCAK | NERADNO |  |  |  |  |  |
| RUČAK | NERADNO |  |  |  |  |  |
| UTORAK | DORUČAK | ČUPAVI SENDVIČ | 25.1 | 7.0 | 7.6 | 197 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| RUČAK | MEKSIČKI RIŽOTO | 35.0 | 4.7 | 4.9 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| SRIJEDA | DORUČAK | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM, MEDOM, ČAJ VOĆNI | 35.0 | 4.7 | 4.9 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| RUČAK | BISTRA GOVEĐA JUHA , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, KOLAČ OD KEKSA I MALINA , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM | 76.6 | 26.7 | 24.2 | 636 | Celer(S), Gluten(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T) |
| ČETVRTAK | DORUČAK | 101 POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA, SIR, ČAJ | 27.8 | 9.9 | 3.8 | 182 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| RUČAK | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR , SALATA OD CIKLE I MRKVE , SAVIJAČA OD JABUKA | 80.1 | 23.6 | 22.5 | 613 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T) |
| PETAK | DORUČAK | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| RUČAK | VARIVO OD KELJA I PROKULICA | 89.5 | 17.6 | 24.3 | 638 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), |