|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA,GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 16.12.-20.12.2024. ujutro** |
| DAN | OBROK | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | ALERGENI |
| U/g | B /g | M/g | E/kcal |
| PONEDJELJAK | DORUCAK | ČUPAVI SENDVIČ | 25.1 | 7.0 | 7.6 | 197 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| RUČAK | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| UTORAK | DORUČAK | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| RUČAK |  GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , MRAMORNI KOLAČ , SALATA MRKVA I KUPUS | 81.5 | 26.3 | 26.7 | 673 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| SRIJEDA | DORUČAK | PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 26.5 | 6.4 | 6.0 | 180 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| RUČAK | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI | 85.8 | 26.5 | 23.2 | 666 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| ČETVRTAK | DORUČAK |  ČOKOLINO | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| RUČAK | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , PETIT BEURE , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA | 85.2 | 23.3 | 23.2 | 642 | Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Lupina(T) |
| PETAK | DORUČAK | -------------- Nema boravka |  |  |  |  |  |
| RUČAK | -------------- Nema boravka |  |  |  |  |  |