|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJ,EDAN: 6.5. – 10.5.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH  | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , PETIT BEURE  | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | PALAČINKA S MARMELADOM (ŠIPAK) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak) | 29.2 | 5.8 | 5.5 | 183 | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S MESOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , VOĆE | 71.1 | 22.6 | 28.4 | 614 | Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I KAKAOM  | 25.9 | 4.6 | 7.6 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , MIJEŠANA SALATA , PEČENA SVINJETINA S RESTANIM KRUMPIROM , VOĆE | 89.6 | 26.4 | 24.8 | 668 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I RAJČICOM  | 25.7 | 9.2 | 8.3 | 217 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |