|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 30.9.-4.10.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , PETIT BEURE  | 78.4 | 21.0 | 30.1 | 657 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ  | 28.8 | 6.5 | 6.5 | 207 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 85.8 | 26.5 | 23.2 | 666 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 22.1 | 7.5 | 7.5 | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** |  PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE  | 75.1 | 26.9 | 26.2 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA MASLACEM OD KIKIRIKIJA  | 26.1 | 7.4 | 5.8 | 186 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Kikiriki(S), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE  | 88.4 | 23.7 | 23.8 | 662 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | KUKURUZNI KIFLIĆ, KAKAO – JELO U PROBI |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , POLUBIJELI KRUH  | 88.3 | 20.8 | 24.9 | 660 | Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | JOGURT , BANANA  | 21.5 | 6.0 | 3.8 | 136 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |