|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 30.1.-3.2.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , VARIVO OD ZELENE LEĆE, POVRĆA I NOKLICA  | 82.2 | 20.5 | 25.6 | 647 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR , SALATA OD CIKLE I MRKVE , SAVIJAČA OD JABUKA  | 80.1 | 23.6 | 22.5 | 613 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ  | 29.3 | 6.4 | 6.3 | 207 | Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM , KREM JUHA OD MRKVE , TJESTENINA CARBONARA , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 78.7 | 21.5 | 25.9 | 639 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MRAMORNI KOLAČ  | 80.9 | 23.7 | 22.4 | 619 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 36.7 | 5.9 | 3.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** |  PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE SERVIRANJE | 75.1 | 26.9 | 26.2 | 631 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S MARMELADOM ŠIPAK  | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |