|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 3.6. – 7.6.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM  | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I NAMAZOM OD MARELICE  | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | FAŠIRANE ŠNICLE S HELJDOM I MAHUNAMA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , ČAJNI KOLUTIĆI , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK | 80.6 | 23.1 | 24.2 | 638 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(S), Jaja(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | GRIZ S DŽEMOM  | 36.2 | 7.1 | 3.2 | 201 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ZELENA SALATA  | 76.4 | 23.0 | 26.5 | 641 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | PETIT BEURE , JABUKA | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE  | 78.8 | 24.8 | 26.4 | 652 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | ČUPAVI SENDVIČ  | 25.1 | 7.0 | 7.6 | 197 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA  | 86.3 | 22.5 | 25.9 | 663 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Jaja(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ  | 28.8 | 6.5 | 6.5 | 207 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T) |