|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 24.4.-28.4.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.1 | 25.9 | 27.4 | 672 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD CIKLE , ORZOTO PILETINA I PORILUK , SALATA MRKVA I KUPUS , ČAJNI KOLUTIĆI  | 80.8 | 20.7 | 27.4 | 658 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | POLA BANANE , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | KOMPOT OD BRESAKA , PUNJENA PAPRIKA S PIRE KRUMPIROM , JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA , SALATA MRKVA  | 81.2 | 22.0 | 25.5 | 634 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ  | 29.3 | 6.4 | 6.3 | 207 | Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA  | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM  | 25.4 | 6.9 | 5.1 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** |  VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA I POL  | 92.8 | 24.9 | 20.9 | 668 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Soja(S), Mlijeko(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |