|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 21.10. – 25.10.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KAJGANA S POLUBIJELIM KRUHOM – jelo u probi |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)  | 25.0 | 8.4 | 7.5 | 203 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T) |
| **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI  | 90.7 | 22.1 | 26.1 | 681 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | KRUH S NAMAZOM OD MRKVE  | 26.6 | 5.7 | 5.7 | 182 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 79.5 | 20.1 | 27.9 | 653 | Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **RUČAK** | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE , BISTRA PILEĆA JUHA , SALATA MRKVA I KUPUS  | 78.2 | 26.8 | 27.4 | 654 | Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Celer(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM  | 29.0 | 8.5 | 5.1 | 190 | Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **RUČAK** |  VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , ŠKOLSKI KRUH  | 89.7 | 24.5 | 23.3 | 680 | Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |