|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN:** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) | 25.0 | 8.4 | 7.5 | 203 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | NERADNI DAN |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** | NERADNI DAN |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ČOKOLINO | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **RUČAK** | SALATA KUPUS KISELI , PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM | 75.4 | 28.7 | 21.7 | 626 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM ŠIPAK | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , POLUBIJELI KRUH | 88.3 | 20.8 | 24.9 | 660 | Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T) |