|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 11.9.-15.9.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA  | 83.3 | 21.4 | 26.3 | 650 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA  | 89.5 | 17.8 | 25.9 | 663 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM , MIJEŠANA SALATA , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE  | 74.0 | 19.8 | 27.4 | 609 |  |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM  | 25.4 | 6.9 | 5.1 | 177 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM  | 78.2 | 22.2 | 23.3 | 613 | Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S TIKVICAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISKVITNI KOLAČ SA ŠLJIVOM I CIMETOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 80.1 | 18.8 | 25.0 | 621 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | POLA BANANE , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |