|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 11.11. – 15.11.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNI Kiflić, MLIJEKO –JELO U PROBI |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH , KOLAČ OD KEKSA I MALINA  | 83.6 | 25.9 | 24.0 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | JOGURT , BANANA  | 21.5 | 6.0 | 3.8 | 136 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | POPEČAK OD JEČMA , KREM VARIVO OD BUNDEVE, SLANUTKA I BATATA , MIJEŠANA SALATA , BISKVITNI KOLAČ S KIKIRIKI MASLACEM  | 83.1 | 19.1 | 26.2 | 650 | Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Kikiriki(S), Jaja(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 22.1 | 7.5 | 7.5 | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA  | 74.5 | 30.2 | 21.4 | 615 | Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | PALAČINKA SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM  | 20.5 | 8.6 | 7.8 | 184 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , POLUBIJELI KRUH  | 88.3 | 20.8 | 24.9 | 660 | Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM | 25.3 | 5.1 | 5.2 | 171 | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |