|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 09.10. – 13.10. 2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , BISKVITNI KOLAČ S MALINOM , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA  | 91.8 | 20.7 | 25.0 | 674 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Jaja(S), Gluten(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | SIR GAUDA, POLA ŠNITE ŠKOLSKI KRUH, JOGURT ČAŠICA  | 18.7 | 9.9 | 7.6 | 176 | Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRASTAVCI KISELI , ČAJNI KOLUTIĆI  | 76.0 | 18.0 | 28.1 | 631 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM  | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 76.4 | 25.4 | 23.4 | 623 | Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA , ORZOTO S JUNETINOM, BUNDEVOM I MRKVOM , SALATA ZELENA, RADIĆ I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM  | 81.5 | 25.6 | 24.8 | 657 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | POLA BANANE , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 80.1 | 25.9 | 27.4 | 672 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME  | 29.2 | 7.0 | 6.6 | 205 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |