|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 26.09.-30.09.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, VOĆE | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD RAJČICE I SIRA, KAKAO S MEDOM, VOĆE | 400 | 15,7 | 13,5 | 54,3 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, VOĆE | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN |
| **POPODNE** | SENDVIČ S KUHANIM JAJEM, ČAJ, VOĆE | 406,9 | 17,46 | 13,11 | 57,47 | JAJA, GLUTEN, SEZAM, SOJA, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, CELER |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD KELJA I PURETINE, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 364,62 | 18,04 | 11,22 | 47,95 | CELER, JAJA U TRAGOVIMA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN |
| **POPODNE** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA, KUPUS SALATA, VOĆE | 391,45 | 14,68 | 16,5 | 45,09 | MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KRPICE SA ZELJEM, CIKLA SALATA, VOĆE | 354,12 | 8,36 | 13,23 | 49,32 | CELER, GLUTEN, JAJA |
| **POPODNE** | SAVIJAČA OD JABUHA I ORAHA, JOGURT | 436,86 | 14,28 | 14,44 | 64,32 | GLUTEN, JAJA, ORAŠASTO VOĆE, SEZAM, KIKIRIKI, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |