|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2.11.-4.11.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | ŠK. KRUH, SIRNI NAMAZ S KRASTAVCIMA I VLASCEM | 26,5 | 10,2 | 3,4 | 177 | Gluten, jaja, soja, lupina, mlijeko I mliječni proizvodi, sezam |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer, Gluten, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Sezam, Lupina, Soja |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 25,0 | 4,1 | 7,6 | 184 | Gluten, jaja, sezam, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | 69,4 | 22,5 | 27,7 | 616 | Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) | 30.7 | 8.5 | 7.6 | 223 | Jaja, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Celer |
| **RUČAK** | KREM JUHA OD BROKULE , TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ | 81.5 | 16.9 | 25.5 | 628 | Gluten, Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Celer, Jaja, Laktoza |