|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 17.10.-21.10.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Mlijeko |
| **RUČAK** | PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD MRKVE I KRUMPIRA , KUPUS I RAJČICA , ŠK KRUH 1/2 ŠNITE, KOLAČ OD KEKSA I VIŠNJA | 77.7 | 21.0 | 30.6 | 664 | Celer, Gluten, Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Mlijeko, Sezam, Lupina, Soja, Gluten, Sezam, Gluten |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRASTAVCIMA  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja, Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Goruščica |
| **RUČAK** | POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM | 74.2 | 19.7 | 25.8 | 612 | Celer, Celer, Gluten, Gluten, Gluten, Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA  | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Laktoza, Gluten, Mlijeko, Sumporni dioksid |
| **RUČAK** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUZNI KRUH 1 I POL ŠNITA , CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Celer, Mlijeko, Orašidi, Lupina, Gluten |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) | 30.7 | 8.5 | 7.6 | 223 | Jaja, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Celer |
| **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM | 78.2 | 22.2 | 23.3 | 613 | Gluten, Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Celer, Gluten, Goruščica, Soja, Sezam, Kikiriki, Orašidi, Sumporni dioksid, Mlijeko, Kikiriki, Soja |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PALAČINKA S DŽEMOM (MARELICA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 29.2 | 6.4 | 6.0 | 191 | Jaja, Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Mlijeko, Sumporni dioksid |
| **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM | 76.8 | 25.3 | 22.5 | 613 | Gluten, Riba, Mekušci, Gluten, Celer, Rakovi |